

Certificat fédéral 5 : ENTRAÎNER DES ADULTES en compétition
Module 10
 Entraîner des joueurs/arbitres et des arbitres/joueurs

Module 11
 Entraîner des adultes

Bloc 1
 Analyser pour gagner

Bloc 2
 Savoir pour gagner

Bloc 3
 Manager pour gagner

FOAD 1
 Dial Att/Déf - Jeu au poste

FOAD 2
 Produire un cycle de formation

**PARCOURS
ENTRAÎNEUR**

certificat 5
Objectifs

- Augmenter le nombre d'entraîneurs certifiés en Île-de-France
- Améliorer l'encadrement d'une équipe d'adultes

Compétences visées

- Développer l'activité du joueur-arbitre / arbitre-joueur lors de séquences d'entraînement
- Évaluer son action de formation : Évaluer le niveau de pratique et les compétences des joueurs / Utiliser les outils d'évaluations
- Contribuer à la conception des projets de formation et de jeu au regard du projet sportif du club
- Concevoir des séances de handball qui sollicitent les différentes dimensions de l'activité du joueur : Construire et mettre en œuvre des entraînements respectant les notions de progressivité / Intégrer dans ses séances des temps de préparation physique
- Mettre en œuvre des séances d'entraînement adaptées au niveau de performance : Proposer des situations de motricité générale et spécifique adaptées au niveau de pratique
- Manager une équipe adulte : À l'entraînement : construire des séances dans un cycle de formation / optimiser les ressources du joueur / développer les compétences du joueur / En compétition : analyser les rapports de forces en présence / utiliser une communication adaptée à la motivation / utiliser les moyens mis à disposition (TTO, mi-temps, ...)

Moyens pédagogiques

- Travail en salle de cours, mise en situation pédagogique, observation de séances, travail à distance entre les stages

Moyens d'évaluation

- Évaluation formative (pédagogie et analyse vidéo)

Modalités de certification

- Dossier projet d'entraînement + cycle de 6 séances
- Épreuve finale avec présentation du projet d'équipe et entretien (30 mn)

Volume de formation

- 90 heures (présentiel + distanciel)

Indicateurs de résultats

- Les statistiques sont consultables sur notre site internet <https://bit.ly/3jmwEfd>

Inscription

 Via formulaire en ligne : <https://forms.office.com/r/HwwDK9JETH>
Date limite : fin septembre 2022

Pré-requis

- Licencié FFHandball de plus de 16 ans
- Conseillé : 3 ans d'expérience et titulaire du certificat Contribuer à l'animation de la structure
- Attestation d'honorabilité restituée (gest'hand)

Public visé

- Entraîneur équipe niveau régional adulte

Effectifs

- 12 à 16 apprenants

Dates & lieu
Bloc 1 : à venir

Bloc 2 : à venir

Bloc 3 : à venir

Certification : mai 2023 (date à préciser)

Tarifs

- bénévole : 736 €
- salarié : 1 104 €
- frais de certification : 75 €

cf fiche tarifaire
Renseignements

- **Pédagogique** : Alexandre Taillefer, 5800000.ataillefer@ffhandball.net
- **Administratif** : Maïder Trentin, 5800000.formation@ffhandball.net

Accessibilité

- Pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le responsable pédagogique de la formation afin d'envisager une entrée en formation adaptée.

**INSTITUT
FORMATION
EMPLOI**
TERRITOIRE
ÎLE DE FRANCE



LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE HANDBALL

ITFE

institut de formation enregistré sous le numéro 11940992194 auprès du Préfet d'Île-de-France.

1 rue Daniel-Costantini – CS 90047 – 94046 Créteil cedex

T. +33 (0)1 56 70 74 77

5800000.formation@ffhandball.net

www.handball-idf.com

