

Certificat fédéral 6 : ENTRAÎNER DES JEUNES en compétition
Module 10
 Entraîner des joueurs/arbitres et des arbitres/joueurs

Module 12
 Entraîner des jeunes

Bloc 1
 Analyser pour former

Bloc 2
 Connaître le jeu, le public

Bloc 3
 Manager pour éduquer

FOAD 1
 Modes & formes de jeu

FOAD 2
 Produire un cycle de formation

**PARCOURS
ENTRAÎNEUR**
certificat 6
Objectifs

- Augmenter le nombre d'entraîneurs certifiés en Île-de-France
- Améliorer l'encadrement visant la formation des jeunes joueurs
- Favoriser le déploiement du réseau de détection et de formation des jeunes

Compétences visées

- Développer l'activité du joueur-arbitre / arbitre-joueur lors de séquences d'entraînement
- Évaluer son action de formation : évaluer le niveau de pratique et les compétences des joueurs
- Contribuer à la conception des projets de formation et de jeu au regard du projet sportif du club / Participer, contribuer à l'élaboration du projet technique du club / Participer, élaborer des moments de formation et d'échanges internes / Assurer, permettre les flux de joueurs entre les catégories
- Préparer une séance en prenant en compte la catégorie d'âge, le niveau de pratique et de performance des joueurs : Proposer des situations de motricité générale et spécifique adaptées au niveau de pratique / Proposer des situations de renforcement musculaire adaptées à la catégorie / Générer, maintenir du dynamisme et proposer des alternances dans la séance
- Construire et mettre en œuvre des entraînements qui respectent les notions de progressivité / Veiller au respect de l'intégrité physique de ces pratiquants lors des situations / Mettre en œuvre des situations de duel gardien de but/tireur adaptées au niveau de jeu des joueurs
- Manager une équipe jeune : À l'entraînement : construire des séances dans un cycle de formation / optimiser les ressources du joueur / développer les compétences du joueur / En compétition : analyser les rapports de forces en présence / utiliser une communication adaptée à la motivation / utiliser les moyens mis à disposition (TTO, mi-temps, ...)
- Impliquer les différents acteurs à la vie de l'équipe
- Participer à la recherche de potentiels et s'impliquer dans le dispositif de détection

Moyens pédagogiques

- Travail en salle de cours, mise en situation pédagogique, observation de séances, travail à distance entre les stages

Moyens d'évaluation

- Évaluation formative (pédagogie et analyse vidéo)

Modalités de certification

- Dossier projet d'entraînement + cycle de 6 séances
- Épreuve finale avec animation d'une séance + entretien (1h30)

Volume de formation

- 90 heures (présentiel + distanciel)

Indicateurs de résultats

- Les statistiques sont consultables sur notre site internet <https://bit.ly/3jmwEfD>

Inscription

 Via formulaire en ligne : <https://forms.office.com/r/9LVLzX7DE8>
Date limite : 1 mois avant le début de la formation

Pré-requis

- Licencié FFHandball de plus de 16 ans
- Conseillé : 3 ans d'expérience et titulaire du certificat Contribuer à l'animation de la structure
- Attestation d'honorabilité restituée (gest'hand)

Public visé

- Entraîneur équipe niveau régional jeunes

Effectifs

- 12 à 16 apprenants

Dates & lieu

- **Session nord**
Bloc 1 : à venir
Bloc 2 : à venir
Bloc 3 : à venir
Certification : mai 2023 (date à préciser)
- **Session sud**
Bloc 1 : à venir
Bloc 2 : à venir
Bloc 3 : à venir
Certification : mai 2023 (date à préciser)

Tarifs

- bénévole : 736 €
 - salarié : 1 104 €
 - frais de certification : 75 €
- cf fiche tarifaire*

Renseignements

- **Pédagogique** :
 Alexandre Taillefer, 5800000.ataillefer@ffhandball.net
- **Administratif** :
 Maider Trentin, 5800000.formation@ffhandball.net

Accessibilité

- Pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le responsable pédagogique de la formation afin d'envisager une entrée en formation adaptée.

**INSTITUT
FORMATION
EMPLOI**
TERRITOIRE
ÎLE DE FRANCE



LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE HANDBALL

ITFE

institut de formation enregistré sous le numéro 11940992194 auprès du Préfet d'Île-de-France.

1 rue Daniel-Costantini – CS 90047 – 94046 Créteil cedex

T. +33 (0)1 56 70 74 77

5800000.formation@ffhandball.net

www.handball-idf.com

